

**Veranstalter:** Professor Dr. Jürgen Hoyer

**Semester:** SS 2012

**Zeit / Ort:** Donnerstag, 14:50 – 16:20 Uhr / ASB 120

Datum	Inhalt der Veranstaltung
05.04.2012	Was ist Gesundheit?
12.04.2012	Was ist Gesundheitspsychologie?
19.04.2012	Modelle des Gesundheitshandelns I. Erklärung und Vorhersage gesundheitsprotektiven Verhaltens
26.04.2012	Modelle des Gesundheitshandelns II. Volitionale Prozesse
03.05.2012	Risiko- und Schutzfaktoren der Gesundheit – oder: Ist Schokolade gut gegen Depression?
10.05.2012	Optimismus und Gesundheit
17.05.2012	<i>(Christi Himmelfahrt)</i>
24.05.2012	Selbstaufmerksamkeit und Gesundheit
31.05.2012	<i>(Pfingstferien)</i>
07.06.2012	Veränderungsstadien: Gesundheitsbezogenes Abwägen, Planen und Handeln
14.06.2012	Compliance als zentrale Beeinflussungsgröße gesundheitlichen Handelns
21.06.2012	Selbstmedikation und alternative Medizin
28.07.2012	Stressbewältigungsprogramme als Beispiele gesundheitspsychologischer Praxis
05.07.2012	OccupationalHealthPsychology
12.07.2012	Lebensqualität und Wohlbefinden und der an Paradoxien reiche Weg dorthin
19.07.2012	Klausur